



ДЕТСТВО БЕЗ ПАСНОСТИ

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ ПРО
БЕЗОПАСНОСТЬ

№ 1, 2025



Дорогие ребята и их родители!

Вы держите в руках новый журнал «Детство Без Опасности».

Каждый из нас, даже ребёнок, может оказаться в непредвиденной ситуации. Кто же поможет человеку в опасности? Прежде всего он сам! Понять это - значит сделать первый, самый важный шаг в изучении основ безопасности жизнедеятельности. Мы, взрослые, должны научить детей предвидеть опасные ситуации и избегать их, а в крайнем случае быть максимально к ним готовыми. Мы своим личным положительным примером должны научить детей соблюдать правила и совместно с детьми применять эти правила в жизни. Что делать, если ты дома один, а в дверь стучит незнакомец? Можно ли играть на проезжей части? Как правильно себя вести в чрезвычайной ситуации?

На эти и многие другие вопросы вы найдёте ответы в нашем новом журнале.

В НОМЕРЕ

Консультация для родителей

Одеваем ребенка по погоде _____ стр. 4

Безопасность на прогулке.

Сказка про Машу и незнакомца. Правила поведения с незнакомыми людьми _____ стр. 8

Один дома.

Сказка про Машу и опасность открытого окна _____ стр. 9

Пожарная безопасность

Как у людей появился огонь _____ стр. 12

Безопасность на дороге

Стихи _____ стр. 14

Игралочка _____ стр. 16

Консультация для родителей

Одеваем ребёнка по погоде

Осень — самое переменчивое время года, и правильный выбор одежды — залог здоровья и хорошего настроения ребенка.

Главный принцип: **Многослойность.**

Это золотое правило осенней экипировки. Не одна толстая кофта, а несколько тонких слоев. Это решает несколько задач:

- **Регулировка температуры.** Если ребенок вспотел на пробежке, всегда можно снять один слой, чтобы избежать перегрева и последующего переохлаждения.
- **Защита от влаги и ветра.**
- **Сохранение тепла.** Воздух между слоями одежды работает как термос.

Классическая трехслойная система: 1. Базовый слой (впитывающий): Отводит влагу от тела. Хлопок для прогулок не подходит — он впитывает пот и долго сохнет. Идеально — термобелье (из шерсти мериноса или синтетических материалов) или обычное белье с небольшим добавлением синтетики.

2. Промежуточный слой (согревающий): Сохраняет тепло. Это флисовая кофта, шерстяной свитер, тонкая пуховая/синтетическая безрук авка.

3. Верхний слой (защитный): Защищает от ветра, дождя и снега. Это мембранный комбинезон или комплект (куртка + штаны), либо одежда из непромокаемых материалов.



Консультация для родителей

Как одевать ребенка в зависимости от температуры осенью?

Важно! Это ориентировочные рекомендации. Всегда учитывайте индивидуальные особенности ребенка: подвижный он или спокойный, мерзлявый или нет.

+10°C ... +15°C (Теплая осень, "Золотая осень")

- **На голову:** Легкая шапка (хлопок/флис) или повязка на уши, если нет ветра.

- **На тело:**

- **Базовый слой:** х/б майка и легкая кофта с длинным рукавом ИЛИ термобелье (если ребенок не очень активный).

- **Верхний слой:** ветровка или легкая куртка на флисе, демисезонный комбинезон.

· **На ноги:** Колготки (для малышей) или легкие термоштаны/рейтузы под штаны. Джинсы, непромокаемые штаны. Обувь: непромокаемые ботинки или сапоги на тонком утеплителе.

- **На руки:** Легкие перчатки (флисовые или вязаные).

+5°C ... +10°C (Прохладная осень, дожди)

На голову: Более плотная демисезонная шапка (флис, шерсть с подкладкой).

На тело:

Базовый слой: термобелье (идеально) или х/б белье + тонкая кофта.

Промежуточный слой: флисовая кофта или шерстяной свитер.

Верхний слой: непромокаемый и непродуваемый мембранный комбинезон или комплект.



Консультация для родителей

На ноги: Термоколготки или термоштаны под непромокаемые штаны.

Обувь: непромокаемые сапоги на овчине или с мембраной (например, AquaTherm).

На руки: Водоотталкивающие варежки (лучше, чем перчатки, т.к. пальцы греют друг друга).

- 0°C ... +5°C (Холодная, сырая осень, первые заморозки)

На голову: Теплая зимняя шапка или демисезонная, но под капюшон.

На тело: Обязательно термобелье + флисовая кофта + теплый зимний комбинезон (если очень сыро и ветрено) или качественный мембранный комбинезон с хорошим утеплителем.

На ноги: Теплые термоштаны или зимние колготки. **Обувь:** высокие непромокаемые сапоги на теплой овчине или зимние ботинки с мембраной (если сухо и холодно).

На руки: Теплые непромокаемые варежки.



Ключевые моменты и лайфхаки для родителей

1. **Проверяем температуру.** Перед прогулкой потрогайте спину или шею ребенка. Холодные руки и нос — это нормально и не является признаком замерзания. Если спина горячая и влажная — ребенок перегрет. Если холодная — замерз.

2. **Учитывайте активность.** На спокойную прогулку в коляске одеваем на 1 слой теплее, чем себя. Для ребенка, который бежит и играет — на 1 слой холоднее, чем себя! Бегающему ребенку в комбинезоне с подкладкой при +7°C будет комфортно, в то время как родителю, стоящему на месте, будет холодно.

3. **Непромокаемые материалы — MUST HAVE.** Осенью земля мокрая.

Консультация для родителей

Штаны и обувь должны быть непромокаемыми. Это спасет от простуд и испорченного настроения.

4. **Сухая смена одежды.** Если идете гулять после садика или на занятие, где ребенок может вспотеть, обязательно имейте с собой запасную футболку/кофту, чтобы переодеть его перед выходом на улицу.

5. **Аксессуары.** Не забывайте про шарфы (лучше "хомут" или "труба", чтобы не развязывались и были безопаснее), зонтик и дождевик (для теплой погоды, под комбинезоном в дождевике ребенок быстро вспотеет).

Чего избегать?

Хлопок как основной слой. Он мокрый = ребенок замерз.

Слишком тесная одежда и обувь. Тесная обувь нарушает кровообращение, и ноги мерзнут даже в самых теплых сапогах. Между телом и одеждой должна оставаться воздушная прослойка.

Одевать слишком тепло. Перегрев так же опасен, как и переохлаждение. Организм теряет много жидкости, иммунитет ослабевает.

Собираясь на осеннюю прогулку, думайте не о столбике термометра, а о том, чем будет заниматься ваш ребенок. Используйте многослойность, отдавайте предпочтение функциональным и непромокаемым материалам, и всегда имейте с собой запасные варежки!

Хороших и здоровых вам осенних прогулок!



Безопасность на улице

Сказка про Машу и незнакомца. Правила поведения с незнакомыми людьми

Жила-была девочка Маша, весёлая и добрая. Как-то раз сидела она на лавочке у дома и ждала маму с работы.

Вдруг к ней подошёл незнакомый дядя. Улыбка у него была широкой, но глаза весёлыми не были.

— Девочка, какая ты хорошенькая! — сказал он. — А у меня в машине там, за поворотом, целый ящик шоколадок и котятков пушистых. Пойдём, выберешь себе любого!

Машино сердечко ёкнуло. И шоколадки, и котятки ей ужасно хотелось. Но она тут же вспомнила правило, которое ей сто раз повторяли родители: **никогда и никуда не ходи с незнакомцами.**

Она крепче взялась за спинку лавочки и твёрдо сказала: — Нет. Я никуда с вами не пойду. Я вас не знаю.

Улыбка у незнакомца сразу исчезла. — Ну что ты капризничаешь! — проворчал он, и сделал шаг вперёд. — Быстро пошли, я тебе конфетку дам!

Маша не растерялась. Она вскочила с лавочки, отбежала подальше и закричала что было сил: —

Помогите! Я его не знаю! — и побежала к своему дому, где на пороге уже стоял её папа, услышавший крик.

Незнакомец испугался шума, развернулся и быстренько ушёл. Выбежавший папа обнял Машу.



Безопасность на улице

— Молодец, дочка! Умница! — хвалил он её. — Никакие шоколадки и котятки не стоят твоей безопасности.

С тех пор Маша ещё твёрже знала, что правила безопасности придуманы не просто так. И самый лучший подарок — это когда ты дома, в безопасности, рядом со своими любящими родными.



Правила для Маши и для всех ребят (памятка после сказки)

1. Главное правило «НЕТ!»:

Никогда, никуда и ни за чем не ходи с незнакомым человеком. Неважно, что он предлагает: котёнка, конфеты, игрушку или говорит, что он друг родителей. Ответ один: «НЕТ!».

2. Держи дистанцию!

Всегда отходи на 2-3 больших шага назад, если незнакомец подходит слишком близко. Так ты сможешь убежать.

3. Не верь хитростям!

Если тебе говорят: «Твоя мама заболела, я отвезу тебя к ней» или «Помоги мне найти собачку» — это обман. Взрослые не просят помощи у детей.

4. Не бери угощения!

Ничего не бери у незнакомцев: ни конфет, ни напитков, ни игрушек.

5. Кричи и убегай!

Если незнакомец пытается тебя увести или схватить, действуй жёстко:
- ГРОМКО КРИЧИ: «Помогите! Я не знаю этого человека! Отстань!»



Безопасность на улице

- К у с а й с я , ц а р а п а й с я , б е й н о г а м и .
- УБЕГАЙ в людное место: в магазин, школу, любое учреждение.

6. Всегда рассказывай родителям! Если к тебе подошёл незнакомец, даже просто поговорил, обязательно сразу расскажи об этом родителям.

Маша запомнила эти правила навсегда. Запомни их и ты! Будь умным и осторожным, как Маша.



Один дома

Сказка про Машу и опасность открытого окна

Жила-была девочка Маша. У Маши было любимое окошко. Через него она смотрела, как летают птички и порхают бабочки.



Однажды в окошко постучала красивая бабочка. —

За мной, Маша! — будто сказала она и полетела.

Маше так захотелось рассмотреть бабочку поближе, что она потянулась к ручке окошка, чтобы открыть его пошире.

Но тут заговорил её плюшевый мишка: — Стой, Маша! Опасно! Высовываться в окно нельзя!

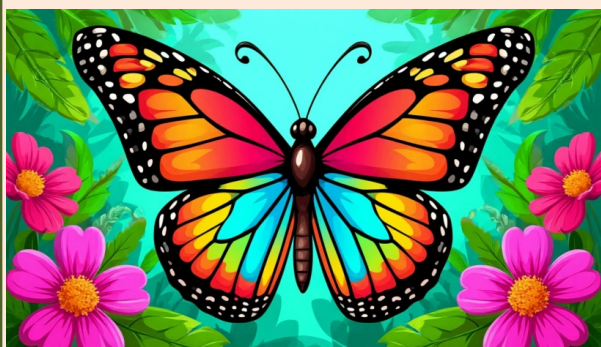
Почему? — удивилась девочка. — Потому что можно упасть и сильно-сильно удариться. Бабочку можно поймать сачком на улице или посмотреть на неё через стекло. Это безопасно!

Маша послушала умного мишку. Она не стала открывать окно, а только помахала бабочке рукой через стекло.



Бабочка улетела, а Маша была цела и невредима. Она запомнила главное правило: *окно нужно любить через закрытое стекло. А играть можно только на полу, вдали от подоконника.*

Будь умён, как Маша, и слушай советы!



Пожарная безопасность

Как у людей появился огонёк

Жили давно древние люди. Они ходили в шкурах и жили в пещере. Ночью в пещере было очень темно, холодно и немножко страшно. Из леса доносилось «У-у-у!» волка и «Р-р-р!» медведя.

Люди мечтали о тёплом друге, который прогнал бы темноту, и согрел их. И вот однажды случилась гроза. Бах-бабах! — загремел гром. Шлёп-шлёп! — упали на землю первые капли дождя. А потом ZZZ-ZZZ! — молния ударила в старое сухое дерево.

Дерево задымилось, а потом появился он — первый Огонёк! Он был яркий, тёплый и весёлый, как маленькое солнышко на земле.

Сначала люди испугались. Огонёк подпрыгивал и потрескивал: «Трр-трр!» Но самый смелый мальчик (как ты!) медленно подошёл и протянул к нему руки.

— Ой! — сказал мальчик. — Какое тепло!



Тут и остальные люди подошли. Они грели руки около Огонька и улыбались. Он прогнал весь холод и темноту!

Но тут пошёл сильный дождь и чуть не залил их нового друга. Люди очень расстроились.

Тогда они придумали, как сохранить Огонёк. Они аккуратно перенесли его на палке в свою пещеру. Сделали для него

уютный домик из камней — костёр. Стали кормить его сухими веточками и палочками, чтобы он не проголодался и не убежал.

С тех пор у людей появился верный друг — Огонь.

- Он греет нас.
- Освещает комнаты (электричество — это тоже его работа!).

Пожарная безопасность

· И готовит нам вкусную еду (мама варит суп на плите — там тоже живёт огонёк!). Но помни: наш друг Огонь очень серьезный. Он не любит, когда с ним играют без взрослых. Он может рассердиться и обжечься. Поэтому мы всегда зовём маму или папу, если нужно что-то зажечь.

Вот так на земле появился огонь, и стал большим помощником для всех людей.



Пожарная безопасность

Правила пожарной безопасности

В нашей группе с ребятами проводятся беседы о правилах поведения в случае пожара. Ребята

рассматривают иллюстрации с изображением специальной техники, которую используют пожарные. Играют в сюжетно-ролевые игры.



В ходе бесед обсуждаются, что огонь может быть другом, когда он горит в плите или камине, но может стать и злейшим врагом, если с ним неправильно обращаться. Подробно разбираются причины возникновения пожаров: неосторожное обращение с огнем, игры со спичками и зажигалками, неисправные электроприборы.

Особое внимание уделяется правилам эвакуации из здания при пожаре. Ребята уже знают, как важно сохранять спокойствие, не паниковать и четко следовать указаниям взрослых. Мы проговариваем алгоритм действий: сообщить о пожаре, покинуть помещение, пригнувшись к полу (так как дым поднимается вверх), и ни в коем случае не возвращаться в горящее здание.



Пожарная безопасность



Во время сюжетно-ролевых игр дети учатся надевать воображаемые защитные костюмы, "тушить" "огонь" с помощью "шлангов", "спасать" "пострадавших". Эти игры помогают закрепить полученные знания в практической форме и снять возможный страх перед пожаром.

Надеемся, что полученные знания помогут нашим воспитанникам быть бдительными и ответственными, чтобы избежать несчастных случаев, связанных с огнем.



ДЕТСТВО БЕЗ ОПАСНОСТИ

Безопасность

на дороге

Стихи

Светофор

У любого перекрестка
Нас встречает светофор
И заводит очень просто
С пешеходом разговор:
Свет зеленый - проходи!
Желтый - лучше подожди!
Если свет зажжется красный -
Значит,
Двигаться опасно!
Стой!
Пускай пройдет трамвай,
наберись терпенья.
Изучай и уважай правила движенья.

Л.Луценко

Светофор

У светофора окошечка три,
При переходе на них посмотри!
Если в окошке красный горит,
"Стой на панели" - он говорит.
Если вдруг желтое вспыхнет окошко,
Должен еще подождать ты немножко.
Если в окошке зеленый горит,
Ясно, что путь пешеходу открыт.
Все светофор понимает без слов:
Он говорит языком огоньков.
С.Михалков



Безопасность на дороге

Стихи

Моя улица

Здесь на посту в любое время
Дежурит ловкий постовой.
Он управляет сразу всеми,
Кто перед ним на мостовой.
Никто на свете так не может
Одним движением руки
Остановить поток прохожих
И пропустить грузовики.

О.Плотонова

Безопасный островок

Безопасный островок
Есть у перекрестка
Ты его найдешь дружок,
Круглый он, в полосу.
На твоём лежит пути
В центре перехода.
И вернее не найти
Друга пешехода.

О.Коба

Зебра

Зебра в Африке живет,
Полосата очень.
Воду пьет, траву жуёт,
Порезвиться хочет.
А на улице у нас,
Здесь у перекрестка,
Точно зебра в самый раз -
Переход в полосу.

Свет зеленый лучик шлет,
Он тебе как мама.
Взяв за ручку, проведет

По полоскам прямо.

Н.Кончаловская



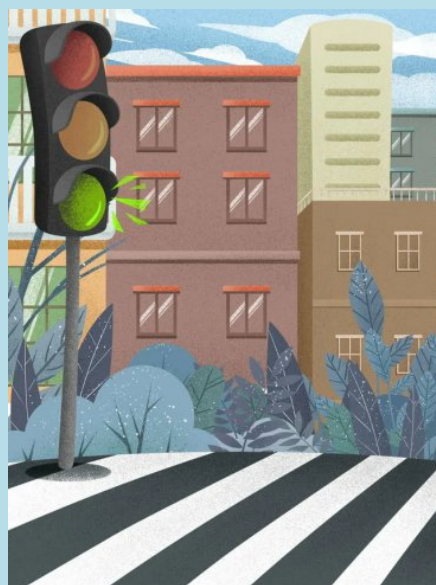
загадки

У него сигналов три.
Ты сигналы назови.
Их по счёту ровно три... (Красный, Желтый, Зеленый)

Его видят все и сразу.
Он висит меж двух опор.
У него горит три глаза.
Он зовется ... (Светофор)

Близко – широка,
Издалека – узка. (Дорога)

Зорко смотрит постовой
За широкой мостовой.
Как посмотрит глазом красным –
Остановятся все сразу... (Светофор)



Под ногами у Сережки
Полосатая дорожка.
Смело он по ней идет,
А за ним и весь народ. (Зебра)







найдите на картинках 10 отличий







